

DEIN PERSÖNLICHER LEITFADEN FÜR DEINEN ARZTTERMIN

Referenzen: 1. Ysraelit MC, Fiol MP, Gaitán MI, Correale J. Quality of Life Assessment in Multiple Sclerosis: Different Perception between Patients and Neurologists. *Front Neurol.* 2018; 8: 729. Published 2018 Jan 11. doi:10.3389/fneur.2017.00729. 2. Mortensen G, Rasmussen PV. The impact of quality of life on treatment preferences in multiple sclerosis patients. *Patient Prefer Adherence.* 2017; 11: 1789-1796. Published 2017 Oct 19. doi:10.2147/PPA.S142373

Impressum:

Janssen-Cilag Pharma GmbH
Vorgartenstraße 206B | 1020 Wien
Telefon: (01) 610 30-0 | Telefax: (01) 616 12 41
Firmenbuch Gericht: Handelsgericht Wien
Firmenbuch-Nummer: FN 135731f

Erstelle Deinen persönlichen Leitfaden

Orientiere Dich bei Deinem Gespräch mit dem Neurologen über die Behandlung Deiner Multiplen Sklerose (MS) an diesem Leitfaden.



- Bei der Behandlung von MS gibt es keinen Universalansatz, da sich MS auf jeden Menschen anders auswirkt.^{1,2}



- Die Vorbereitung im Vorfeld Deines Termins hilft Dir dabei, das meiste aus der Zeit mit dem behandelnden Neurologen herauszuholen.



- Indem Du im Vorhinein über Deine MS, Deine Behandlungsergebnisse und die für Dich wichtigsten Aspekte nachdenkst, trägst Du zur Förderung eines offenen und ehrlichen Gesprächs bei.



- Arbeite Dich durch die Fragen dieses Gesprächsleitfadens. Sobald Du damit fertig bist, hast Du einen praktischen Plan, der Dir dabei hilft, ein strukturiertes und nützliches Gespräch mit dem Neurologen zu führen.

VERGISS NICHT, DIESEN LEITFADEN VORZUBEREITEN UND ZU DEINEM NÄCHSTEN TERMIN MITZUNEHMEN.

Über Deine Behandlungspräferenzen

Hier findest Du ein paar allgemeine Fragen, über die Du Dir im Zusammenhang mit Deiner MS-Behandlung Gedanken machen solltest:

1. Wie und wie oft würdest Du Deine Medikamente gerne einnehmen?

Oral Spritze Infusion Keine Präferenz

Wie oft wäre ideal? _____

2. Deine Ziele und Pläne für die Zukunft?

(Kreuze alles Zutreffende an und mache nähere Angaben dazu)

Familie (z. B. Schwangerschaft usw.): _____

Beruf: _____

Reisen: _____

Gesundheit (z. B. Impfungen, medizinische Eingriffe usw.): _____

Sonstiges: _____

Über Deine MS

3. Über welche Aspekte Deiner MS erhoffst Du Dir mithilfe Deiner Medikamente mehr Kontrolle?

(Kreuze alles Zutreffende an)

- Verringerung der Anzahl der Schübe
- Verringerung des Voranschreitens der Behinderung
- Verringerung neuer oder sich vergrößernder Läsionen im Gehirn

Weitere Notizen:

Unter Umständen ist es hilfreich, sich mit diesen Fragen über den Einfluss der MS und der MS-Symptome auf Deinen Alltag zu beschäftigen:

1. Wie äußert sich Deine MS?

- Körperliche Symptome _____
- Psychische/kognitive Symptome _____

2. Wie beeinträchtigen diese Symptome Deinen Alltag?

3. Auf die Linderung welcher Symptome möchtest Du Dich konzentrieren (als Priorität)?

4. Nimmst Du seit Deinem letzten Termin neue oder andere Symptome wahr?

- Ja Nein Führe sie ggf. hier auf: _____

Über Deine medizinische Vorgeschichte

Für den Neurologen ist es wichtig,
über Folgendes Bescheid zu wissen:

1. Vorerkrankungen oder Veränderungen seit dem letzten Termin?

2. Andere Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel, die Du ggf. einnimmst, u a.:

Rezeptpflichtige Medikamente: _____

Rezeptfreie Medikamente: _____

Vitamine: _____

Pflanzliche Präparate: _____

Sonstiges: _____

3. Erhaltene oder in der nahen Zukunft geplante Impfung(en):

4. Sonstige medizinische Untersuchungen, Tests oder Eingriffe:
